



あけましておめでとうございます*

短い短い冬休みが終わり3学期がはじまりました。A組B組ともに、全員そろってスタートを切ることができました。マスク姿の人もいましたが、元気な姿をみることで良かったです。

2018年は戌年。少し詳しく言うと「戌戌」といいます。そして、戌戌の戌(つちのえ)は、植物の成長が絶頂期にあるという意味があり、戌(いぬ)は、元々は「滅」で、草木が枯れる状態という意味があります。2017年に燃え尽きた豊かさや幸せの灰の中から、新たに芽生えた新たな意味や価値が2018年にグッと成長することを示しています。枯れずに成長する、良い一年にするために、2018年は過去の失敗にクヨクヨせず、成功にも囚われず、前向きに、新しい目標に向かって努力することを、心がけたいですね。

さて、中学1年生でいられるのはあと3ヶ月です。年も変わり、新たな気持ちで学校へ来た人もいると思います。担任の先生に4月からずう〜〜っと言われている、「気持ちの切り替え」、「まずは自分で考える」、「周りのことを考えて行動」ということをもう一度思い出して、こういった行動をとれるよう、自分をコントロールしていきましょうね。コントロールできる人は、勉強でも部活でも遊びでも、何事においても成長していくのです!!!

体 調 管 理

冬休み前、長袖体操服と半袖の2枚しか着ていない人がいました。これは寒いです。薄着で寒すぎて、お腹が冷えて保健室へ行く人もいました。養護の荅前先生も対応が多く困っていました。そうならないよう、自分のことは自分で管理しましょう。

まずは体操服の下で厚着をしましょう。ただし体育は決まっている服装(半袖になるなら、袖口や首から下に着ているものが出ないようにする)で受け、汗をかいたならタオルで拭いたり、着替えたりして、温度調節をしましょう。貼るカイロも有効ですが低温やけどに十分注意して下さいね。

また、明日から給食が始まります。配膳や運搬の人はもちろんのこと、待つ人もしっかり手洗いうがいをして、菌を体内へ持ち込まないようにしましょう。

冬休みの宿題、忘れた人は明日提出よ!

- いじめ防止標語
(書けなかった人・より良いのを思いついた人)
- ウィンタースクール一冊

1月の予定

- 20日(土) 土曜授業(進路講話)
- 24日(水) 学校防災(川口准教授来校)
- 31日(水) 職員会議(部活停止)

2月の予定

- 8日(木) 百人一首大会
- 17日(土) 土曜授業(命の授業)
- 19日(月) テスト発表
- 23日(金) 公開授業
- 26日(月)~28日(水) 学年末試験

3月の予定

- 8日(木) 卒業式